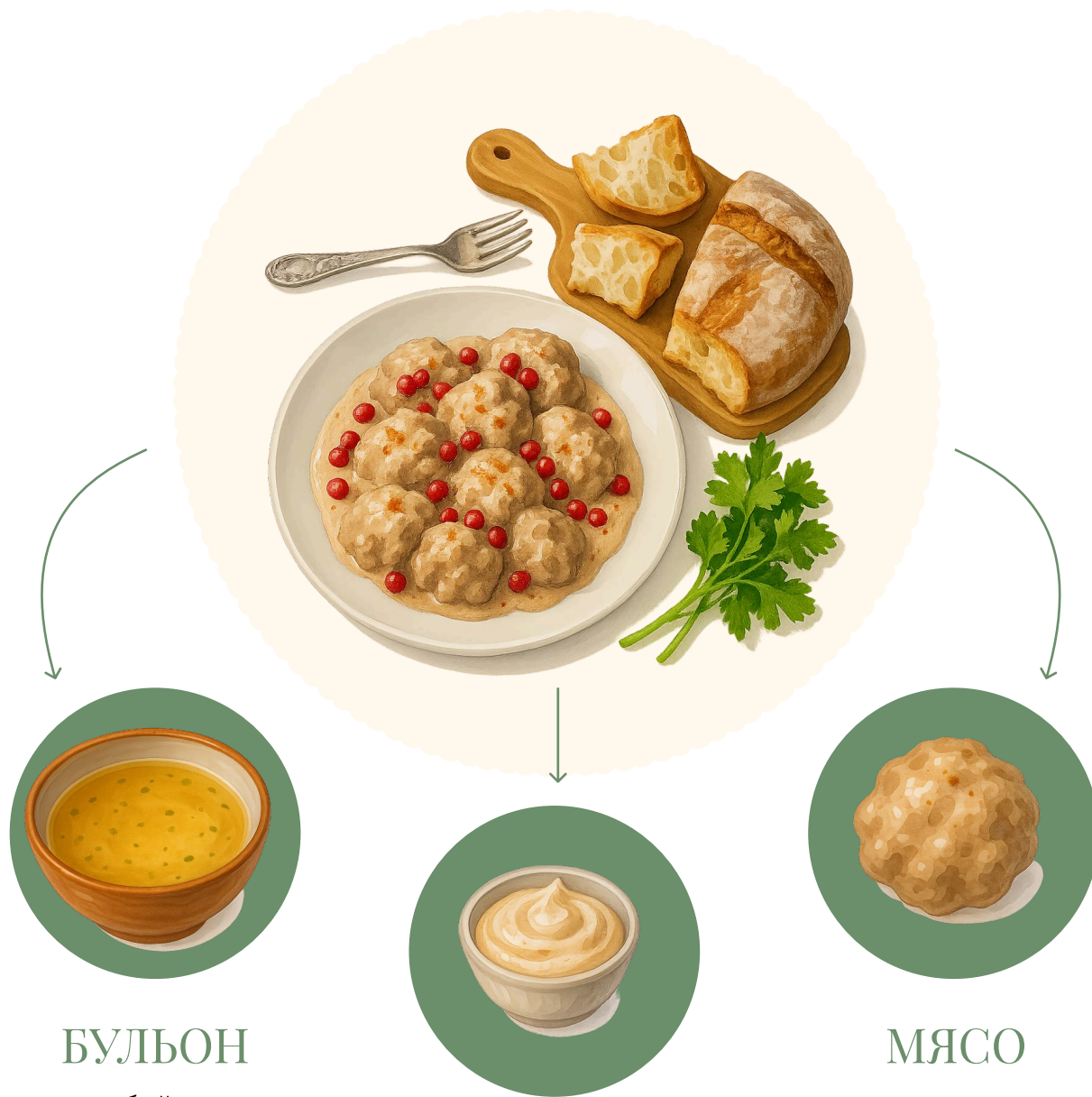


# САЦИВИ

Виртуальный клуб «Завтрак, обед, ужин» с Аленой Спириной



## БУЛЬОН

любой суп

## СОУС

1. Сациви с овощами (баклажаны, цветная капуста, зеленая фасоль)
2. Смешать с фасолью, посыпать жареным луком
3. Заправка (вместо тхины)
4. Соус для сэндвича
5. В боул с крупой, овощами и мясом

## МЯСО

1. Мясо в суп в салат на сэндвиче "шаурму"
2. Пирог/блины